

# 我市首例眼角膜移植手术成功实施

本报讯 4月16日,周口市眼科医院(周口市第七人民医院)成功实施一例眼角膜移植手术。此例眼角膜移植手术的成功实施,标志着我市向着解决眼角膜疑难重症领域迈出了坚实一步。

今年63岁的贾素梅,右眼患有角膜炎13年,视力受到影响。3个月前,贾素梅病情严重,经药物治疗后病情稳定,但是视力下降加重,遂来到周口市眼科医院就诊。4月16日下午,周口市眼科医院角膜病科医护人员凭借丰富的临床经验,成功为贾素梅实施了眼角膜移植手术。术后,贾素梅无不良反应。

“我本来还担心在周口能不能治好病,如今,我心中的石头终于落地了,感谢周口市眼科医院的医护人员。”贾素梅激动地说。

“眼角膜移植手术的开展,最大的困难就是材料(眼角膜)的来源比较匮乏。如今,我们和上级专科医院进行了有效衔接,有需要眼角膜移植的患者不出周口就可以进行手术了。”周口市眼科医院角膜病科主任杨秀梅告诉记者。

据了解,角膜病是致盲眼病之一。目前全国的角膜盲人占全部盲人总数的四分之一,人数将近120万,其中,9岁以下、40岁至69岁的



眼角膜移植手术现场。

患者占多数,而复明的唯一手段就是眼角膜移植,手术方式是用透明

的眼角膜植片置换患者混浊或有病变部分的眼角膜,以达到增加视力、

治疗某些感染性角膜病和改善外观的目的。(通讯员 徐萌萌 文图)

## 周口市眼科医院(周口市第七人民医院)

### 荣获2023年度河南省法治建设先进单位称号

本报讯 近日,河南省卫生健康委员会印发《关于表扬2023年度法治工作先进单位和个人通报》,对我省卫生健康法规工作先进单位及个人进行表彰。其中,周口市眼科医院(周口市第七人民医院)荣获2023年度法治建设先进单位称号。

多年来,周口市眼科医院始终坚持依法治院,将法治理念贯穿于医院

管理的全过程。认真贯彻执行国家卫生法律法规,积极落实医疗质量安全核心制度,加强医疗质量管理,确保医疗安全。不断完善医院规章制度,落实医院干部职工及患者权益保障措施。

周口市眼科医院高度重视法治医院宣传阵地建设,深入开展学用法活动,组织全院干部职工学习相关法律法规,做到全员参与、人人学法,

切实提高他们的法律素质和依法办事、依法行医能力,促进法治文化培育,让法治医院建设更加有活力。

为充分践行法治理念,周口市眼科医院决策注重民主,实行院务公开,实施民主监督;提高院务公开透明度和医院干部职工的主人翁地位,医院的重大决策、财务收支,医院干部职工评优、评先、晋级、职称评定等“三重一大”事项主动公示、

接受监督,做到决策公开、过程公开、结果公开。

加强法治医院建设,是贯彻党的二十大精神的重要举措,也是促进医院高质量发展的关键。周口市眼科医院将以此为契机,继续深入学习贯彻习近平法治思想,严格落实法治医院建设要求,为医院高质量发展提供坚实的法治保障。

(通讯员 徐萌萌)

## 周口市眼科医院(周口市第七人民医院)

### 获得全市医政工作先进集体荣誉称号

本报讯 近日,周口市卫健委对2023年度全市医政工作先进集体及先进个人进行通报表扬。其中,周口市眼科医院(周口市第七人民医院)荣获全市医政工作先进集体称号,该院纪检监察室主任郭小康荣获全

市行风建设工作先进个人称号。

2023年,周口市眼科医院以国家公立医院绩效考核指标为导向,以质量管理为重心,以医疗核心制度为标准,持续完善医院电子病历系统,全面做好院内医疗质量管理、

学科建设、医疗技术、科研教学等各项医政管理工作,医疗质量、医疗安全与服务水平不断提升。

周口市眼科医院相关负责人表示,他们将继续严格执行《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》,推进

党风廉政建设和行风建设工作,以国家三级公立医院绩效考核指标为指引,努力将该院打造成为医疗技术顶尖、医疗质量过硬、医疗服务高效、医院管理精细、人民群众满意的高水平眼病专科医院。(通讯员 徐萌萌)

## 开展世界卫生日义诊活动 当好群众健康“守门人”

本报讯 4月7日是世界卫生日,今年世界卫生日的主题是“人人享健康,共同促健康”。为了响应这一号召,提高群众的眼部健康意识,4月7日上午,周口市眼科医院(周口市第七人民医院)组织多科室的医护人员,来到五一文化广场开展义诊活动,免费为群众测量血压、血糖,为重点人群开展免费眼部健康体检。

义诊现场,周口市眼科医院的医护人员耐心细致地为群众进行视力测试和眼部疾病检查,眼部疾病检查包括但不限于白内障、青光眼、近视眼、斜视等常见眼部疾病。该院中医科医生还免费提供中医体质辨别、眼部保健等咨询项目。该院专家团队为前来咨询和问



义诊现场。

诊的患者提供细致入微的诊疗服务,并耐心解答患者有关眼部疾病

方面的疑问,普及爱眼健康常识以及预防白内障、青光眼等眼部疾病

预防小知识。

周口市眼科医院相关负责人表示,通过此次义诊活动,增强了群众对眼部健康的了解和关注。作为一家国家公立三级眼病专科医院,他们将继续努力,以专业的医疗团队、先进的设备、舒适的环境,为患有眼部疾病的群众提供更加专业优质的医疗服务。鉴于在义诊过程中,该院专家团队成员发现许多患者对眼部疾病的认知程度较低,为此,他们将在今后的义诊活动中,加大眼部健康科普宣传力度,提高群众对眼部健康的重视程度,增强群众科学用眼的意识和自我保健的能力,继续与社区、学校合作,共同推动眼部健康知识的普及。

(通讯员 徐萌萌 文/图)

## 视力筛查进校园 关爱学生护成长

本报讯 作为专业眼科医疗机构,周口市眼科医院(周口市第七人民医院)一直以来将儿童青少年近视防控作为重点工作之一。为此,周口市眼科医院决定于4月1日起,继续前往我市中小学校和幼儿园开展公益视力筛查活动。

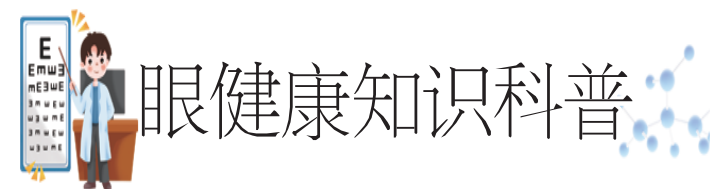
春季是孩子生长发育的黄金季节,这意味着他们的眼轴会随着身体的生长而增长。如果在这个时期,儿童青少年近视防控工作稍有疏忽,眼轴增长过快,近视度数可能会迅速加深。为此,周口市眼科医院开展的视力筛查项目有:视力检查(电脑验光)、裂隙灯检查(眼表及儿童常

见眼疾的初步筛查)等,根据学生眼部健康状况,制订诊疗方案,达到控制和减缓儿童青少年近视的目标,为学校完成儿童青少年视力筛查系统提供数据支撑。

此次公益视力筛查活动时间为4月1日至7月1日,活动对象为周口市所有在校的儿童青少年。

周口市眼科医院相关负责人表示,他们希望通过此次公益视力筛查活动,尽可能地给予学生帮助,引导他们养成爱眼护眼的好习惯,帮助家长及时了解孩子的眼部健康状况,达到预防、降低、减缓儿童青少年近视发生发展的目的。

(通讯员 徐萌萌)



## 孩子不爱学习 可能是视觉功能惹的祸

近日,在周口市眼科医院(周口市第七人民医院)视光中心,萱萱的妈妈诉苦,萱萱经常眯眼、皱眉,看书看一会儿就头疼,注意力不集中,写作业时5分钟都坐不住。她带着萱萱做了头部检查,医生建议萱萱检查眼睛。

根据萱萱妈妈的描述,周口市眼科医院视光中心医护人员为萱萱做了全套视功能检查。经仔细检查,医护人员发现萱萱存在眼睛调节功能异常,眼球运动有轻微障

碍;散瞳前裸眼视力为0.6。医生诊断萱萱患有双眼视功能异常,需要进行视功能训练。通过2周的视功能训练,萱萱裸眼视力恢复为1.0,双眼视功能恢复正常。萱萱的妈妈表示,萱萱学习期间专注力明显提升,头疼的症状也消失了。

周口市眼科医院医护人员温馨提示,如果您的孩子存在不舒服的情况,影响正常的学习和生活,请及时带孩子到正规的医疗机构做一次专业的眼科检查。(于瑞)

眼睛红肿、瘙痒、流泪……

## 孩子出现这些症状可能是过敏

近期,伴随着花粉、杨柳絮飞扬,很多家长发现,孩子要么是打喷嚏、鼻塞,要么是眼睛红、痒。周口市眼科医院(周口市第七人民医院)提醒广大家长,孩子出现这些症状可能是得了过敏性结膜炎。

非药物治疗:包括避免过敏原接触,保持眼部清洁、适当冷敷等。在治疗过程中,家长应严格按照医生的指导给患儿进行用药和护理。

许多患有过敏性结膜炎的儿童同时患有过敏性鼻炎,而过敏性鼻炎可能诱发哮喘。因此,在治疗儿童过敏性结膜炎时,家长需要关注孩子是否同时患有其他过敏性疾病,以便进行综合治疗。

### 发病原因

过敏性结膜炎的发生与儿童的过敏体质和环境因素密切相关。

遗传因素在过敏性结膜炎的发病中起到一定的影响作用,家族中有过敏史的儿童更容易患病。此外,环境因素如空气污染、花粉、尘螨等也是导致过敏性结膜炎的常见原因。

### 症状表现

儿童过敏性结膜炎的主要症状包括眼痒、红肿、流泪、畏光等。

患儿可能会频繁揉眼,导致眼部充血、结膜水肿等症状。部分患儿还可能伴有过敏性鼻炎和哮喘等过敏性疾病的症状。

### 治疗方法

治疗儿童过敏性结膜炎主要包括药物治疗和非药物治疗两个方面。

药物治疗:医生会根据患儿的症状和病情开具,抗过敏眼药水、抗炎药物、人工泪液等。

### 如何预防

家长应关注孩子的眼部状况,一旦发现异常症状,要及时就医。

帮助孩子尽量避免过敏原的接触,勤洗手、禁揉眼,保持室内清洁、定期更换床上用品等,避免去草木花粉多的地方。

关注孩子的饮食和生活习惯,尽量避免食用致敏食物。

防止药物过敏,某些滴眼液、西药、中药制剂都有可能引起孩子出现过敏反应。

适当的体育锻炼有助于增强孩子对过敏物质的抵抗力。随着孩子年龄的增加,他们的身体对环境的适应以及抵抗力的增强,过敏症状会有所减轻,发病频率也会有所降低。

定期复诊,请医生及时为孩子调整治疗方案。(杨秀梅)

## 如何正确滴眼药水

生活中,当眼部不适时,很多人都会点眼药水。点眼药水看似简单,其实有很多学问。不正确的点眼药水方法不仅达不到治疗效果,反而会引起副作用。那么,如何正确使用眼药水呢?周口市眼科医院(周口市第七人民医院)医生提出以下几点建议:

1. 做好准备 在点眼药水之前,先检查一下药名,确定药品在保质期内,再看看药水有没有变色、浑浊等情况,如果制剂本身就是浑浊型的,在使用前要将它轻轻摇匀,保证药液的浓度一致。将眼药水准备好后,先要把手洗干净,避免使用过程中的细菌污染。

2. 注意滴眼药水的用量 滴眼药时,可以坐在椅子上或仰卧床上,头稍后仰,眼视头顶方向,轻轻分开上下眼睑,滴入药水下于眼睑与眼白间。药量每次1~2滴为宜,过量药液无法保留在眼表面,会自然流出,浪费而无益。随后轻轻放开眼睑,轻闭眼2~3分钟,转动眼球使药液充分扩散。

3. 轻按眼角,避免进口 滴散瞳用的阿托品等眼药时,应用手指压迫内眼角下部(所谓的内眦)2~3分

钟,以免滴入的眼药水很快流进鼻腔和咽部,这样不仅药量减少,还可能引起副作用。按眼角时动作要轻,避免压到眼球。

4. 在1个月内用完 眼药水是无菌制剂,一经打开,要在1个月内用完,超过1个月的开封药液要及时扔掉。对已经开封的眼药水,要讲究保存环境,如阴凉、干燥、通风、避光等。有些眼药需要置于冰箱中冷藏,切记不要冷冻。

5. 几种眼药一起滴要注意顺序 有些患者会同时使用几种眼药水,这时为了避免对眼睛过度刺激,应先滴刺激性弱的,再用刺激性强的。比如,同时使用人工泪液和抗菌药,则从人工泪液开始滴。如果需要同时使用两种以上的眼药,每一种药物还没有被吸收,就可能被后一种眼药水冲走,甚至让两者相互作用,进而影响药效。

6. 白天滴眼液,晚上涂眼膏 不少人可能需要同时用眼药水和眼药膏。医生建议,白天先使用眼药水,晚上睡前抹眼药膏,因为眼药膏涂在眼睛上,会在角膜上形成一层膜,影响视力。(徐萌萌)

主办:周口日报社  
周口市眼科医院  
(周口市第七人民医院)

策划:严振  
执行统筹:臧秋花 徐萌萌  
联系电话:0394-8399747



周口市眼科医院  
官方微信公众号



周口市眼科医院  
抖音号



周口市眼科医院  
健康科普微信公众号