

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 注重家庭,注重家教,注重家风

(上接第一版)家庭的前途命运同国家和民族的前途命运紧密相连。千家万户都好,国家才能好,民族才能好。国家富强,民族复兴,人民幸福,不是抽象的,最终要体现在千千万万个家庭都幸福美满上,体现在亿万人民生活不断改善上。同时,国家好,民族好,家庭才能好。只有实现中华民族伟大复兴的中国梦,家庭梦才能梦想成真。广大家庭都要把爱家和爱国统一起来,把实现家庭梦融入民族梦之中,汇聚起实现中华民族伟大复兴中国梦磅礴力量。

文章指出,希望大家注重家教。家庭是人生的第一个课堂,父母是孩子的第一任老师。家庭教育最重要的是品德教育,是如何做人的教育。作为父母和长辈,应该把美好的道德观念从小就传递给孩子,引导他们有做人的气节和骨气,帮助他们形成美好心灵,促使他们健康成长,长大后成为对国家和人民有用的人。广大家庭都要重言传、重身教,教知识、育品德,帮助孩子扣好人生的第一粒扣子,迈好人生的第一个台阶。要在家庭中培育和践行社会主义核心价值观,引导家庭成员特别是下一代热爱党、热爱祖国、热爱人民、热爱中华民族。要积极推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展,使广大青少年从小就牢固树立中国特色社会主义理想信念,自觉继承和弘扬中华优秀传统文化,继承和弘扬革命前辈的红色家风,做家风建设的表率,严格要求亲属子女,过好亲情关。

文章强调,各级党委和政府要负起领导责任,工会、共青团、妇联等群团组织要积极开展家庭文明建设活动,各方面要满腔热情关心和帮助生活困难的家庭,精神文明建设主管部门要发挥统筹、协调、指导、督促作用,动员社会各界广泛参与,推动形成爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚。

文章指出,希望大家注重家风。家风是社会风气的重要组成部分。家庭不只是人们身体的住处,更是人们心灵的归宿。广大家庭都要弘扬优良家风,以千千万万家庭的好家风支撑起全社会的好风气。特别是各级领导干部要带头抓好家风,继承和弘扬中华优秀传统文化,继承和弘扬革命前辈的红色家风,做家风建设的表率,严格要求亲属子女,过好亲情关。

文章强调,各级党委和政府要负起领导责任,工会、共青团、妇联等群团组织要积极开展家庭文明建设活动,各方面要满腔热情关心和帮助生活困难的家庭,精神文明建设主管部门要发挥统筹、协调、指导、督促作用,动员社会各界广泛参与,推动形成爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚。

文章强调,各级党委和政府要负起领导责任,工会、共青团、妇联等群团组织要积极开展家庭文明建设活动,各方面要满腔热情关心和帮助生活困难的家庭,精神文明建设主管部门要发挥统筹、协调、指导、督促作用,动员社会各界广泛参与,推动形成爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚。



2月3日,第一棒火炬手雪中展示火炬。当日,第九届亚冬会火炬传递活动在哈尔滨举行。新华社记者 谢剑飞 摄

医生支招春季科学运动

新华社长沙2月4日电(记者 帅才)一年之计在于春。医生提醒,应调整饮食结构,注意保暖,适当加强体育锻炼,养肝养气。

南华大学附属长沙中心医院中西医结合科副主任欧降红提醒,春季呼吸道疾病高发,天气乍暖还寒,早晚温差较大,老年人和儿童由于身体免疫力和抵抗力相对较弱,要注意防寒保暖,以防寒气温入侵,引发呼吸道疾病。

中南大学湘雅二医院肝胆胰外科医生邓小峰提醒,人在春季要注意进行情志调养,保持心情愉快,避免急躁和愤怒导致肝气受损;科学增加体育锻炼,加强户外活动,呼吸新鲜空气,有助于缓解“春困”,赶走疲劳。春季运动养生的原则是循序渐进,运动强度以微汗为佳,避免大汗淋漓,以免耗伤阳气。

锻炼,加强户外活动,呼吸新鲜空气,有助于缓解“春困”,赶走疲劳。春季运动养生的原则是循序渐进,运动强度以微汗为佳,避免大汗淋漓,以免耗伤阳气。

邓小峰提醒,老年人可以选择在春光明媚之时运动,可以选择散步、慢跑、太极拳等舒缓的运动方式,每次训练的时间以半小时为宜;有脂肪肝的人群春季要科学加强运动,适度运动可以减少肝内脂肪沉积,改善肝脏的代谢功能,可以选择中等强度的有氧运动和柔韧性训练,如慢跑、游泳、跳舞、打羽毛球等。

开卷有益

文学名著的文风典范

□ 苗怀明

文学名著的价值不仅仅体现在文学层面,从写作的角度看,那些风华绝代的文学名著往往也是优良文风的典范,这是其成为经典的基本要素。

一是雅俗共赏。无论是《三国演义》《水浒传》还是《西游记》《红楼梦》,既可供专业学者进行精深研究,也可以供一般读者阅读欣赏,不同文化层次的读者皆可从中受益。雅俗共赏是良好文风的一个基本要求,写文章是知识与思考的分享,看的人越多,发挥的作用越大。有些人以专业化为由,替文章晦涩找借口。其实,即便是专业的学术专著也可以做到雅俗共赏,比如朱光潜的《西方美学史》《谈美》等,其研究对象是理论性较强的美学,但照样写得深入浅出。

二是繁简得宜。文章拖沓固然不好,过于简略也不好,在繁简之间取得一个平衡,把握合适的度,并不容易。四大名著在在这方面提供了典范,如鲁提辖拳打镇关西、林黛玉进贾府、刘姥姥吃鸽子蛋等情节,事情并不大,但作者不惜笔墨,绘声绘色,达到穷形尽相的程度,场景如在眼前,这是繁。到了简的时候,则惜墨如金,如黛玉葬花,作者没有详细地进行描绘,反而略写,点到为止,通过读者的想象力还原这个充满诗情画意的场景,令人印象深刻。写文章也是如此,不见得什么都要写满,适度留白,更有看头。

者不惜笔墨,绘声绘色,达到穷形尽相的程度,场景如在眼前,这是繁。到了简的时候,则惜墨如金,如黛玉葬花,作者没有详细地进行描绘,反而略写,点到为止,通过读者的想象力还原这个充满诗情画意的场景,令人印象深刻。写文章也是如此,不见得什么都要写满,适度留白,更有看头。

三是语言鲜活。文学是语言的艺术,四大名著的作者个个都是语言大师,如《红楼梦》,尽管写的是日常生活,但作者妙笔生花,把柴米油盐、家长里短写得充满情趣,读起来并不觉得冗长沉闷。其中的人物语言,更是鲜活生动,看到他们的对话,眼前可以浮现出人物的形象来。其余几部也是如此。

问渠那得清如许,为有源头活水来。阅读欣赏四大名著这样的文学经典,不仅可以获得审美愉悦,还可以从中学到写作的方法,受到良好文风的熏陶,一举多得,何乐而不为?

(摘自《光明日报》)

遗失声明

●袁素杰不慎遗失 2022 年 10 月 10 日在周口万达售楼处开具的首付款发票,发票代码:01479035,金额:177545 元,声明作废。
2025 年 2 月 5 日

全球同庆中国年 四海共迎新春到

——世界多地举办活动贺春节

综合新华社驻外记者报道,金蛇狂舞,四海同春。连日来,中国驻多国外使领馆纷纷举办活动,与海外侨胞、国际友人共庆佳节。形式多样、精彩纷呈的春节文化演出和庆祝活动接连上演,春节的喜庆氛围持续在世界多地绽放光彩。

由中国驻巴基斯坦大使馆主办的“开门过大年·我们在一起”新春特色活动日前在巴首都伊斯兰堡举行。巴政界、智库等各界代表及在巴华侨华人、中资企业、媒体和留学生代表等百余人参加活动。使馆青年外交人员、中巴两国青少年带来了武术、舞蹈、诗朗诵等节目。来宾还体验了包饺子、茶艺等中国传统民俗。

另一场名为“温暖迎春·共庆中国年”的新春庙会日前也在伊斯兰堡举行。庙会的文艺节目精彩纷呈,现场设有中国书法、中华美食、中医义诊、中式茶艺、中国典籍、领保知识宣传等二十多个展位,通过丰富多彩的活动让巴基斯坦友人近距离体验中华传统文化魅力。

中国驻阿塞拜疆大使馆与巴库两所孔子学院联合举办“中国年·在一起”中阿青年联欢会、春节文化体验等一系列活动,庆祝“春节”申遗成功

后的首个“中国年”。联欢会上,中阿两国青年表演了各具特色的文艺节目。在春节文化体验活动中,来自巴库国立大学孔子学院的代表展示了舞龙、春联、剪纸、灯笼制作等春节传统习俗。

中国驻拉脱维亚大使馆同拉脱维亚华人联合会日前共同举办了新春联欢会。中国驻拉脱维亚大使馆唐松根向中拉跨国婚姻家庭赠送了绘有中国工笔画的特色挂历。联欢会上,观众齐唱《歌唱祖国》《我和我的祖国》,抒发海外游子的乡愁与赤诚。

中国驻摩洛哥大使馆日前举办2025年华侨华人新春招待会。在摩洛哥侨界、中资企业代表及摩友好人士等300多人欢聚一堂,共迎新春。招待会现场张灯结彩、喜气洋洋。使馆外交官、中国留学生、中国文化中心工作人员等带来了合唱、舞蹈、乐器演奏、诗朗诵、武术等精彩节目,赢得阵阵掌声。

一场名为“中佛文化盛宴”的庆祝蛇年春节演出2月2日晚在佛得角圣维森特岛明德市举行。演出融合佛得角传统音乐与舞蹈、中国歌曲、杂技、武术、艺术体操及中国传统舞蹈,为当地观众带来一次别开生面

的视听体验。演出协调人兼艺术制作人诺伊莉萨·桑托斯对新华社记者说,这场文化盛宴不仅促进了佛中两国文化交流,还为佛得角青年提供了展示才华的舞台。

春节期间,英国的庆祝活动覆盖伦敦、北爱尔兰、剑桥、泽西岛、布里斯托尔等多地。从锣鼓喧天的巡游庆典,到融合了歌舞表演和非遗展示的市集;从爱丁堡和伯明翰等地的新春音乐会、联欢会,到约克充满创意的汉服“快闪”表演……形式多样、内容丰富的春节庆祝活动,为当地民众增添了温暖与欢乐。

借着春节契机,英国不少博物馆也推出中国主题文化体验活动:伦敦码头区博物馆推出一系列免费工坊,教授扇子舞、丝带舞、生肖主题手工等技艺;1月27日至2月9日期间,50辆伦敦巴士搭载“你好!中国”国家旅游形象、欢乐春节标识、中国吉祥蛇形象等宣传画,把春节祝福洒满伦敦城;皇家格林尼治天文台举办的中国天文展更是一票难求。

中国驻匈牙利大使馆日前举行“温暖迎春·共庆中国年”系列慰侨活动启动仪式。中国驻匈牙利大使龚韬

为侨团侨社、中资企业员工、留学生及领事协助志愿者代表发放“慰问包”和“暖心包”,并委托其向外地同胞转交慰问物资。

中国驻缅甸大使马珈向缅甸华侨华人团体代表发放“暖心包”,向在缅中资企业、地方商会、新侨、留学生代表等发放“春节包”,并送上新春祝福。

中国驻美国大使馆日前举办新春招待会,美国政府官员及部分国家驻美使节、在美华侨华人、中资机构、留学生代表等600多人参加。中国驻美国大使谢锋在招待会上致辞并向来宾致以新春祝福。来宾们还体验了熊猫主题游园会,走进熊猫主题展,欣赏艺术团体的精彩演出,互致祝福。

中国驻纽约总领馆日前举行2025年“温暖迎春·共庆中国年”活动,中国驻纽约总领事陈立向出席活动的100余名侨团和留学生代表发放了内含福字春联、春节贺卡、米花酥和如意吉祥挂牌等物的“暖心包”。多名侨胞和留学生代表现场致辞,表示愿为民族复兴、国家富强和中美友好作出贡献。

(新华社北京2月4日电)

河南着力打造职业教育发展高地培育“大国良匠”

新华社郑州2月4日电(记者 韩朝阳)近年来,河南纵深推进职业教育与社会产业紧密对接,构筑院校与产业衔接调整机制,打造高技能人才供给基地,在高素质人才培养上形成了具有河南特色的“豫派工坊”品牌。

河南是7个国家职教创新发展高地建设省份之一,全省职业院校750多所,在校生290多万人,职业教育规模居全国前列。

“产业布局到哪里,职业教育就跟进到哪里,产业需要什么,职业院校就服务什么。”河南省教育厅有关负责同志说,“十四五”期间,河南重点推进职教改革,围绕传统

产业升级、新兴产业培育、未来产业布局需求,调整优化职业院校布局和专业结构,新增专业1041个,撤销老旧专业804个,立项建设省级示范专业点425个,建设高水平专业群152个;精准对接和服务河南“7+28+N”重点产业链,提升职业教育服务产业发展能力,组建20个省级骨干职教集团,支持职业院校打造打响全国的豫派“大国良匠”品牌。

其中,河南农业职业学院、河南兰考三农职业学院围绕国家粮食生产安全和保障重要农副产品供给,重点打造“豫农技工”;郑州电力高等专科学校、许昌职业技术学院围

绕现代能源转型、分布式光伏发电装机需求,重点打造“能源豫匠”;河南建筑职业技术学院围绕智能建筑、装配式建筑等,重点打造“河南建工”;河南交通职业技术学院、河南经贸职业学院围绕现代立体交通、多式联运物流等,重点打造“物流豫工”。这些具有河南特色的品牌,让广大学员通过职业教育成为高素质技能人才。

围绕“大国良匠”培养,河南构筑完整科学的职业教育体系,打造“金专业、金课程、金教材、金师资、金基地”人才培养机制,形成高素质技能人才贯通培养体系。

近日,郑州电力高等专科学校承

接的河南电力技术产业工人培训项目圆满完成,2000余名新入职电力职工完成入职培训,走向工作岗位。与此同时,该校承接的1万名职工技能鉴定也顺利完成,1万名电力职工拿到电工证书。

据了解,河南省“7+28+N”产业链群中,一线技术技能人才70%来自职业院校,为河南产业高质量发展提供了人才支撑。

河南省教育厅有关负责同志说,河南要着力构建现代职业教育体系,凝聚多方合力,提高职业教育人才培养与地方经济结合的“紧密度”,与行业发展需要的“适配度”,为区域经济发展贡献职教力量。



各地迎来返程高峰

2月4日,车辆行驶在京台高速安徽省合肥市肥东段(无人机照片)。当日是春节假期的最后一天,全国各地迎来返程高峰。新华社发(阮雪枫 摄)

家庭教育

孩子被取外号之后

□ 胡迪明

两个同学低着头。我问:“当小志这样叫你们的时候,你们什么感受?这个称呼好听吗?”

两个男孩子摇了摇头,异口同声说不好听,主动和小志道歉,说对不起,以后我们不乱取外号了。

等两个男孩子回教室后,我继续和小志交谈:“孩子,我们每个人都有自己的底线,别人欺负你,不要表现得

软弱,你要强大起来,勇敢地捍卫自己的权益,挺起胸自信起来。”看着还是闷闷不乐的小志,我问他是不是还有什么心事,还有什么想和我聊的吗?

小志和我谈,听到父母说起家里的生意没有以前那么好了,可能要换经营的地点了。我宽慰他,“你是孩子,照顾好自己的,就是替父母分忧了。你也要相信大人能处理好自己的困难,也要相信慢慢的一切都会好起来的。”

“听我这样说,小志少了些许焦虑。

过了一段时间,一天中午,我正在接电话,小志来办公室找我,说:“校长,我要告诉您两个好消息。第一个好消息,我的学习进步了!”我竖起了大拇指。“第二个好消息,我教会我弟弟做饭了。”我又竖起了大拇指。“你可以把手抬高点儿,你现在越来越能干了!”(摘自《北京晚报》)

招标公告

一、项目基本情况与招标范围 1.项目名称:扶沟麒麟·上郡项目前期物业服务项目,该项目位于扶沟县花园路西侧、兴隆路东侧、庞庄沟渠南侧,规划用地面积66325.86㎡,规划建筑面积139425.42㎡。2.招标范围:该项目前期物业管理的全部内容。
二、项目资金 招标控制价每年约为284万元。
三、服务期限 5年。

四、投标人资格要求 1.有效的营业执照,经营范围包含物业服务,具有独立法人资格和承担民事责任的能力。2.具有履行物业服务合同所必需的设备和技术能力。3.有依法缴纳税金的良好记录,在经营活动中无重大违法记录。4.投标人拟派项目经理须持有物业经理证或物业管理师证。5.投标人须在河南省物业管理综合监管平台注册登记或纳入周口市物业服务行业协会监管。6.本项目不接受联合体投标。7.法律、行政法规规定的其他条件。
五、报名信息 1.报名方式:河南

省物业管理综合监管平台线上和实际报名地点同步进行。2.报名时间:2025年2月5日至2025年2月10日(不少于5个工作日)8时至12时、15时至17时,逾期不予受理。报名地点:周口市交通大道与文明路交叉口西南角二楼办公室。3.报名时需提供资料:企业营业执照、法定代表人身份证及投标人资格要求中的全部资料。上述证件均需提供原件并盖企业印章的复印件一份。
六、发布公告的媒介 本次招标公告在河南省物业管理综合监管平台、周口市物业服务行业协会网站、《周

口日报》同步发布。
七、开标时间及地点 1.开标时间(即投标文件接收截止时间):2025年2月26日9时30分。2.开标地点:周口市物业服务行业协会会议室。
八、招标联系事项 招标人:扶沟县恒鑫置业有限公司,联系人:陈经理,联系电话:15893637307。代理公司:河南亿昌物业服务评估有限公司,联系人:秦女士,联系电话:18623940607。监理单位:扶沟县住房和城乡建设局,联系人:王科长,联系电话:13323878772。
2025年2月5日