

市疾控中心发布提醒

春季水痘高发 做好预防是关键

□记者 郑伟元

本报讯 春季气候多变,是各种传染病的高发期,其中,水痘是少儿易感的一种急性传染病。市疾控中心日前发布提醒,水痘易在幼儿园、中小学引起聚集性发病,少儿等易感人群应做好预防。

“水痘是由水痘-带状疱疹病毒引起的出疹性急性呼吸道传染病,具有高度传染性。人感染水痘后,约2周~3周出现症状。”市疾控中心传染病科专家曹影介绍,人体感染水痘后的临床表现有低热、咽痛、头痛等,2天左右出现皮疹,以躯干最多。皮疹初起为斑丘疹,后形成水疱,最后结痂脱落。

要做好预防,首先要了解水痘的传染途径。水痘的主要传染源是水痘患者,从患者出疹前2天到全部疱疹结痂,期间均具有传染性,潜伏期约为2周~3周。水痘主要通过飞沫和直接接触传播,也可通过接触被污染的玩具、衣服、用具等间接传播。

曹影提醒,预防水痘最经济、最有效的措施是接种水痘疫苗。即使在接种水痘疫苗前3天~5天接触过水痘患者,疫苗也能有效阻止水痘的发生或减轻疾病发生的严重程度。此外,要经常开窗通风、定期打扫卫生、保持环境清洁,对室内地面、物品进行消毒。要勤洗手,保持好个人卫生,不共用毛巾,勤晒衣被,少去人群密集的公共场所。已患病的孩子,应尽可能地避免接触其他健康儿童,在家中隔离至水痘疱疹全部结痂满3天。③2

市中心医院开展“关爱女性健康 孕育美丽人生”系列活动

增强自我保健意识 倡导健康生活方式



市民向医务人员咨询问题。

□记者 普淑娟 文/图

本报讯 3月8日,在市中心医院人民路院区门诊楼前广场,该院产科、生殖医学中心等多科室开展“关爱女性健康 孕育美丽人生”系列活动,为广大女性送去健康咨询、优生优育指导等服务,得到市民一致好评。

“阿姨,送您一束‘永生花’!看到它,您就会想起我们的叮嘱。”3月8日,市中心医院甲乳二病区护士长李静将自己制作的“永生花”送给乳腺癌患者王女士,为她送上节日的祝福。甲状腺乳腺外科一病区邀请乳腺专家为患者讲解乳腺疾病的预防与治疗知识,帮助患者解除心中的顾虑。产科医务人员组织孕妈妈开展手工插花主题活动,30余位孕妈妈相约产科,与鲜花邂逅,花草的芬芳

唤醒了孕妈妈的“五感六观”,缓解了她们心理压力,把满满的爱传递给腹中的宝宝。

活动现场,该院生殖中心的医务人员以摆放宣传板、向患者发放科普手册、提供免费生殖健康咨询等方式,为市民提供义诊咨询服务。专家耐心地为市民讲解助孕相关知识及诊疗流程,倡导广大女性提高生殖健康理念,规范避孕、有计划备孕、规范治疗不孕。活动当日,共发放宣传册300余份,接待市民200余人次,免费发放性激素测定卡片100份、精液常规检查卡片50份、卵泡监测卡片100份。

市中心医院相关负责人表示,下一步,他们将开展更多活动,提升女性对自身健康的关注度,增强女性自我保健意识,倡导健康生活方式。③2

我省下发卫生健康工作“三张清单”

近日,经省政府同意,省卫健委下发卫生健康工作“三张清单”,明确2024年全省卫生健康系统真抓实干重点任务、10件改革攻坚事项和10件惠民实事。

根据全省卫生健康系统真抓实干重点任务清单,河南今年重点抓好医学科技创新专项、人才队伍建设专项、医疗服务体系建设专项、乡村医疗体系建设专项、中医药传承创新专项、健康河南行动专项、人口高质量发展专项、数字健康发展专项、生物医药产业培育专项、医疗应急和安全保障专项共10个大项40个小项的工作。

根据全省卫生健康系统10件改革攻坚事项清单,河南将着力推进医学科技创新体制机制改革,深化“便民就医”系列微改革,深化紧密型城市医疗集团和县域医共体改革,全面推行家庭病床、护理到家服务,扩大基层医疗卫生机构“公益一类”财政保障、乡村医生“乡聘村用”政策覆盖面,启动实施乡村医生队伍三项计划,加强中医药传承创新,完善中医药管理机构,深化“放管服效”改革,实施卫生健康数字化改革三年攻坚行动,完成全省疾控体系改革。(据《医药卫生报》)

本版组稿 刘伟

市卫健委

开展志愿服务 弘扬雷锋精神

□记者 郑伟元 文/图

本报讯 为深入学习贯彻党的二十大精神,弘扬雷锋精神,广泛践行社会主义核心价值观,近日,市卫健委组



工作人员清扫道路。

织有关单位走进临港开发区淮河路街道康楼社区、红旗社区,开展学雷锋志愿服务系列活动。

该系列活动围绕“践行雷锋精神 弘扬文明风尚”等主题,在康楼社区和红旗社区开展党的理论政策宣讲、大医献爱心专家义诊、环境卫生清扫整治等志愿服务活动。

在康楼社区篮球场,市中医院、市二院、市六院等多家医院的义诊台一字排开,前来咨询的群众络绎不绝。医护人员忙着为群众免费测量血压、血糖、视力,详细了解患者病情,并给予相应的医疗建议。在为群众义诊的同时,各家医院还拿出“看家本领”,让群众体验针灸、推拿等传统医疗技术。“此次活动,让我们获得了贴近群众的机会,把专业医疗服务送到群众家门口,践行了志愿服务精神。”市中医院治未病科副主任杨彦峰说。

市卫健委机关党支部书记常文彬表示,市卫健委将继续用实际行动传承弘扬雷锋精神,切实发挥党员干部走在前、做表率、当先锋的先锋模范作用,以群众需求为导向,常态化开展志愿服务活动,不断提升群众的获得感、幸福感和满意度,为建设健康周口、文明周口、美丽周口积极贡献卫健力量。③2