

市中心医院开展“全国心力衰竭日”义诊活动

# 防治同行 守护心脏“不停摆”

□记者 普淑娟

本报讯 近日，为提升公众对心衰的认知水平，增强患者的自我管理能力和全民健康素养提升，在第十个“全国心力衰竭日”到来之际，市中心医院心内科医护人员在文昌路院区开展了以“从心出发，向心而行”为主题的“全国心力衰竭日”义诊活动。

义诊活动现场，市中心医院心内科的张军堂、孙飞、周倩、吴晓倩、张丽娜、余磊等资深专家为到场患者提供了免费咨询与诊疗服务。专家们细心查阅患者病历资料，并为需要进一步治疗的患者制订了详尽的诊疗方案。同时，护士长李依阳及其护理团队还为前来咨询的患者免费测量血压、发放健康宣教手册和心衰宣教手册，积极宣传心衰的早期预防与治疗知识以及日常锻炼的重要性，指导心衰患者及其家属正确认识和对待心衰，树立规范治疗心衰的理念。

心衰是严重的心血管疾病之一，有数据显示，心衰患者的5年生存率与常见恶性肿瘤的5年病死率相近，因此，尽早干预和治疗心衰至关重要。

此次义诊活动为300余名群众提供了疾病咨询和健康指导，为200余名群众免费监测了血压、血糖。活动增强了广大群众对心衰的防治意识，为尽早控制疾病的发展作出了积极贡献。③2

## 技能比拼展风采 重症护理保安全



参赛选手在成人单人心肺复苏术技能操作考试中。

□记者 郑伟元 文/图

本报讯 为提升重症护理人员的实操水平，加快推动重症护理人才队伍建设，11月28日，2024年周口市护理（重症）技能竞赛在市中心医院文昌路院区举办。

此次竞赛由市卫生健康委、市总工会、市护理学会主办，市中心医院承办，来自我市各县（市、区）医疗机构及市直医疗机构的45名选手同台竞技，比拼重症护理技能。“此次竞赛旨在挖掘护理专业人才，促进全市重症护理队伍发展，满足人民群众日益增长的高质量医疗服务需求。”市护理学会副理事长、市中心医院副院长崔颖说。

竞赛分为理论考试与技能操作考试两个环节。理论考试中，考场秩序良好，参赛选手认真答题。理论考

试结束后，技能操作考试随即开始。考试内容包含成人单人心肺复苏术及动脉血气分析采血操作技术，多位考察参赛选手的实际操作能力。选手们沉着冷静、反应迅速，动作流畅、操作熟练，赛出了风格、赛出了水平。经过激烈角逐，竞赛评出了一等奖、二等奖、三等奖及优秀奖。

“此次竞赛给我们提供了一次学技术、练本领的机会，我将持续提升自己的业务能力，为守护人民群众生命健康贡献自己的力量。”鹿邑县人民医院重症监护室护士王文文说。市卫生健康工作服务中心主任杨鸽君表示，此次竞赛是我市深入贯彻落实省卫生健康委和省总工会相关部署的重要举措，希望参赛选手及医疗机构能以此次竞赛为契机，不断提升我市重症护理水平，为患者提供更加优质高效的护理服务。③2

## 张秀珍获省级殊荣



张秀珍在颁奖现场。11月30日，由河南省教科文卫体工会委员会主办的河南省青年医务人员实践创新竞赛在洛阳理工学院举行，周口市第六人民医院神经调控中心的张秀珍获得医技组三等奖。

记者 刘伟 摄

本版组稿 刘伟

## 周口市围产期保健专业委员会 2024 年学术年会召开 提升医技水平 保障妇幼健康

□记者 李鹤

本报讯 为促进周口市围产期保健医学学科的发展，提升围产期保健专业医师的技术水平，广泛传播围产期保健的新理念与新知识，11月29日，周口市围产期保健专业委员会2024年学术年会在市妇幼保健院（市儿童医院）顺利召开，全市范围内从事围产期保健及相关专业的医护人员参会。

会上，来自省内的围产期保健领域专家就“复发性流产的遗传学诊断与咨询”“胎儿生长受限的产前

咨询及妊娠期管理策略”“胎儿骨骼系统产前遗传咨询要点”“脊髓性肌萎缩症的三级预防策略”以及“高龄妇女妊娠期综合管理”等议题开展了专题讲座。

市妇幼保健院一位参会医护人员表示：“此次年会为我们搭建了一个优质的学术交流平台，使我们有幸接触新知识、新理念、新规范。”

市妇幼保健院院长李凤启表示：“希望全体参会人员以学习推进工作、以工作带动学术研究，为广大妇女儿童健康保驾护航。”③2